



## Princip for deltagelse i og badning efter idrætsundervisningen

### Formål m. uv.

Faget idræt er et obligatorisk fag i folkeskolen fra 1. til 9. klasse. Undervisningen er opdelt i fire trinforløb: 1.-2. klasse, 3.-5. klasse, 6.-7. klasse og 8.-9. klasse. Idræt indgår i rækken af prøvefag til udtræk i 9. klasse. Faget idræt er valgfag i 10. klasse.

### Formålet med faget:

Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer.

Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse.

Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Som en forlængelse af formålet er omklædning og efterfølgende badning en naturlig del af idrætsundervisningen.

### Mål for princippet

- At badet efter idrætsundervisning er en naturlig del af idrætsfaget.
- At eleverne lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinanden forskelligheder.
- At eleverne har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget.
- At forældrene er klar over deres rolle og ansvar for børnenes deltagelse i idrætsundervisningen og det efterfølgende bad.
- At forældre, elever og lærer kender til princippet for deltagelse i og badning efter idrætsundervisningen.

### Rammerne

Undervisningen i idræt forudsætter omklædning til idrætsstøj og efterfølgende bad.

Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom en del af faget understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne.

Derudover er det værdifuldt, at børn og unge i skolen understøttes i at have et naturligt forhold til deres egen krop.

Elever, der af religiøse, kulturelle eller andre årsager ikke deltager i badning sammen med andre, har mulighed for separat omklædning og bad.



### **Fritagelse**

En elev kan af skolelederen, i en kortere periode, af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for undervisningen. Ved længere tids fravær vil skolen normalt kræve en lægeattest.

Fritagelse fra idræt betyder **ikke** fravær fra undervisningen.

Dvs. at eleven er med i den teoretiske del af undervisningen og vil indgå som observatør og inddrages i det omfang, det i øvrigt er muligt som f.eks. medhjælper/dommer osv.

Samtidig er tilstedeværelsen en vigtig del af fællesskabet for både eleven og klassen.

#### **Skolens ansvar**

- At sikre ordentlige badefaciliteter for eleverne.
- Sørge for tilsyn under badning.
- Undervise i emnerne:  
personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur.  
Dette kan evt. ske i samarbejde med sundhedsplejersken eller andre samarbejdspartnere.

#### **Forældrenes ansvar**

- At støtte op om ”Princip for deltagelse i og badning efter idræt.
- Sikre at barnet møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idrætstøj, håndklæde mv., som gør det muligt at tage del i undervisningen og i det efterfølgende bad.

#### **Formelle rammer**

##### **Folkeskoleloven:**

- § 5, stk. 2 om fagene i 1.-9. klasse
- § 9 om valgfag
- § 14 om afgangsprøver i 9 klasse
- § 19 d om tilbudsfag i 10. klasse

##### **Fælles Mål:**

- § 41 om valgfag
- Kapitel 2, §§ 2-40, om formål for fag og emner

Skolebestyrelsen har udformet princippet med inspiration fra Dansk Skoleidræt.

Vedtaget i skolebestyrelsen den 28/2 2024