



Handleplan 2019	Bevægelsespolitik for Fjerritslev SFO
Formål <i>Hvad vil vi gerne være kendt for?</i>	Vi skal være kendt for at have fokus på trivsel, fællesskaber, idræt og bevægelse. Aktive børn er mere glade, har større selvtillid og er bedre til at håndtere stress. Derfor skal vi være kendt for at opmuntre børnene til at være aktive sammen med deres venner og til at skabe nye venskaber.
Vision <i>Hvor vil vi gerne hen?</i>	Børn i vores SFO skal opleve sjove, meningsfulde og motorisk tilpassede aktiviteter, som giver mulighed for social interaktion. Personalet er gode og deltagende rollemodeller i hverdagen. Vores SFO skal indrettes således at både inde- og uderum inspirerer og udfordrer til leg og aktivitet. Vi samarbejder med lokalsamfundet og de lokale idrætsforeninger og benytter de mange faciliteter, der er omkring SFO'en.
Værdier <i>Hvilke værdier ønsker vi at bygge på?</i>	Vi ønsker at bygge alt vores arbejde på, at det er værdifuldt at: <ul style="list-style-type: none">• At være aktive sammen – både børn og voksne.• At være nysgerrige, skabende og kreative sammen.• At være forskellige sammen – på mange forskellige måder.• At udvikle sig personligt og socialt i fællesskabet.
Indsatser <i>Derfor gør vi...</i>	<ul style="list-style-type: none">• Vi nedsætter et team af medarbejdere i SFO, der har et særligt fokus på motion- og bevægelsesaktiviteter. Teamet sætter særlige aktiviteter på SFO'ens årshjul og tilbyder hver uge bevægelsesaktiviteter, som børnene kan vælge at deltage i.• Vi arbejder med at indrette et rum inde i SFO'en der giver mulighed for aktivitet og bevægelse på mange forskellige måder.• Vi arbejder med at indrette uderummet, så det lægger op til fysisk aktivitet på forskellige måder.• Vi samarbejder med lokalsamfundet og de lokale idrætsforeninger og laver konkrete aftaler omkring aktiviteter i SFO'en.



	<ul style="list-style-type: none">• Vi tilbyder hver uge bevægelsesaktiviteter til børnene.
<p>Tegn <i>Det vi gerne vil se, er...</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Vi vil gerne, at det kan ses i og udenfor SFO'en, at vores SFO er en DGI-SFO. Det betyder, at vi aktivt anvender såvel AULA som opslagstavler i SFO'en til at vise, hvad vi kan lave, og hvad vi har lavet. Det betyder også, at SFO'en ude og inde er indrettet, så der kan foregå mange forskellige bevægelsesaktiviteter.• Vi vil gerne opleve, at børnene er glade for at bevæge sig, og at de gør det i fællesskaber på kryds og tværs af årgange.• Vi vil gerne være aktive sammen med børnene.• Vi vil gerne opleve, at børnene er i flow – at de er fordybede, engagerede og har en fokuseret opmærksomhed. Flowoplevelser er præget af en oplevelse af mestring og opslugthed.
<p>Dokumentation/evaluering <i>Vi måler og dokumenterer vores indsats ved at...</i></p>	<p>Aktiviteter dokumenteres på opslagstavler i SFO'en – senere også i AULA-gruppen: SFO.</p> <p>På børnemøder inddrages børnene i både planlægning og evaluering af aktiviteter.</p> <p>En gang om året laver vi sammen med børnene en trivsels- og bevægelsesevaluering.</p>